

Quoi ?

Le principe biocentrique

met la Vie, en priorité,
au centre de l'univers,
en tant que principe organisateur :
l'humain n'est plus considéré
le puissant maître
sur son environnement
(principe anthropocentrique)
mais Être vivant collaborant
aux cycles de la Vie.

L'éducation
biocentrique vise à nous
reconnecter à la Vie, et
aux valeurs du vivant.

Il s'agit de faire renaître
concrètement en soi la sacralité de
la Vie, la joie du "vivre ensemble"
en relation simple et harmonieuse
avec soi, l'autre, les autres
et son environnement.



des temps de théorie
pour introduire,



des temps de **mise en mouvement** utilisant la Biodanza® comme outil
de développement humain.

Une formation à déployer immédiatement dans notre quotidien

Dans notre **environnement personnel
et professionnel**,
d'abord au cours de la formation,
par petites touches,
puis de plus en plus grandes,
jusqu'à ce que vous ayez peut-être
envie de **transmettre** vous-même
cette formation dans un cadre
associatif ou professionnel
en devenant "**animateur**".

À qui s'adresse cette formation ?

Le Centre d'Éducation Biocentrique
de Paris a ouvert en janvier 2022.

Il accueille **toutes les personnes qui ont
envie de contribuer à l'émergence et à la
diffusion du principe biocentrique dans nos
sociétés, version colibri** : des petites
gouttes, des petites graines, un peu partout,
pour arroser et ensemercer le monde,
remettre le vivant au centre de l'évolution,
tout le vivant, en équilibre !

Une formation très concrète qui réveille notre créativité et stimule notre capacité à nous engager, et une formation coopérative :



de l'animation biocentrique et des "cercles de culture" suivant la
méthode de Paulo Freire : partages d'expériences qui permettent de
revisiter notre chemin de vie (enfance, adolescence, famille,
couple...) à l'aune de moments structurants, pour mettre en
évidence la diversité possible des approches, élargir la réflexion de
chacun, son savoir, son savoir-faire, son savoir-être ,