



**École de Biodanza**  
DU GRAND PARIS

## STAGE VIVENCIEL – 4-6 AVRIL 2025

### INFORMATIONS PRATIQUES

<https://www.ecolebiodanza-grandparis.fr/formation-initiale/>

#### **CONDITIONS DE PARTICIPATION :**

Le prérequis est de biodanser en 2024-2025 dans un groupe hebdomadaire et d'avoir au moins une année de pratique dans ces conditions initiales.

La participation est requise du **vendredi à 20h00 au dimanche à 18h00**.

**DATES ET HORAIRES** : Accueil hébergement sur site dès le **vendredi à partir de 18h00**.

Stage du **vendredi à 20h00 au dimanche à 18h00**.

**LIEU DE STAGE** : MFR "LA GRANGE COLOMBE"

5 rue de La Grange Colombe, 78120 RAMBOUILLET

#### **TARIFS :**

**Tarif du stage** : 150 € (Tarif solidaire : nous contacter [ecole@ecolebiodanza-grandparis.fr](mailto:ecole@ecolebiodanza-grandparis.fr))

**Tarif hébergement et repas** : 100 € (2 nuits / 2 petits-déjeuners / 2 déjeuners / 1 dîner)

Le principe est le **partage de la chambre à 2** (sauf raison de santé dûment justifiée).

Toutes les chambres disposent d'une salle d'eau et wc séparés. La répartition des chambres est organisée pour tenir compte des affinités qui seront communiquées par les participants.

**Apportez vos draps** (lit simple de 90 cm de large), **taie d'oreiller** (60x60) et **serviettes de toilette**.

Auberge espagnole le vendredi soir avec ce que chacun aura apporté de sa composition.

**À partir du petit-déjeuner du samedi, les repas sont concoctés sur place par le chef-cuisinier** : le principe est que tout le monde trouvera de quoi se nourrir, chacun pouvant compléter par lui-même pour gérer un éventuel régime alimentaire strict (sans réduction tarifaire cependant).

Merci de **ne pas contacter le lieu**, revenez plutôt vers nous.

**ACCÈS AU LIEU** : <https://www.ecolebiodanza-grandparis.fr/la-vie-de-lecole/>

**Covoiturage** : le lieu est à moins de 50 km de Paris, à 15 minutes des péages autoroutiers A10 / A11 (St-Arnoult en Yvelines, Allainville, Ablis).

**Train (TER)** : à une 1/2h de la Gare Montparnasse – arrêt "Rambouillet" – trains toutes les 15 minutes le vendredi soir, retour le dimanche soir, train à 18h15. À la Gare de Rambouillet (à 2,5 km de la MFR), sortie "Rambouillet-Prudhomme" et Bus "B – Clairbois", arrêt "Grange Colombe" (à 240m de la MFR).

**INSCRIPTION** : <https://www.ecolebiodanza-grandparis.fr/stages-vivenciels/> et le lien HelloAsso

Prises en compte dans l'ordre d'arrivée, les inscriptions sont validées par le versement, pour le moins, d'un **acompte d'un montant de 100 €** via HelloAsso uniquement (l'acompte versé n'est pas remboursable, sauf cas de force majeure – article 1148 du Code Civil).

**Solde réglé au plus tard sur place à l'arrivée.**

Vous pouvez nous contacter pour toute demande particulière :

**Horácio LOPES**, directeur – 06 44 72 46 76 – [direction@ecolebiodanza-grandparis.fr](mailto:direction@ecolebiodanza-grandparis.fr)  
**Danièle OSSONCE**, coordinatrice – 06 14 15 15 85 – [coordination@ecolebiodanza-grandparis.fr](mailto:coordination@ecolebiodanza-grandparis.fr)