



# Association **BIO-DANSE SA VIE**



**18-20 juillet 2025 à la Picotière – Villetrun (Loir et Cher)**

## **Nos instincts : élan vital et joie de vivre au quotidien**

stage animé par **Antônio Sarpe**, directeur de l'école de Biodanza SRT de Lisbonne

### CONDITIONS DE PARTICIPATION :

Le **prérequis** est d'avoir **biodanser en 2024-2025 dans un groupe hebdomadaire** et d'avoir **au moins deux années de pratique** dans ces conditions initiales. **Nous contacter pour les exceptions.**

**Horácio LOPES** – 06 44 72 46 76 – horacio@tornarsepessoa.com

**Danièle OSSONCE** – 06 14 15 15 85 – exercices.de.style@gmail.com

La participation au stage est requise du **vendredi à 20h00 au dimanche à 18h00.**

**DATES ET HORAIRES** : Accueil sur site dès le **vendredi à partir de 17h00** ;

Dîner à 19h00, 1<sup>ère</sup> séance de Biodanza le vendredi vers 20h00.

**LIEU DE STAGE** : "La Picotière" – 41100 Villetrun (près de Vendôme) – <https://www.picotiere.com/>

### TARIFS :

**Tarif du stage** : **150 €** (Tarif couple ou solidaire : nous contacter)

**Tarif hébergement et repas / personne** (ce tarif a été actualisé par la Picotière au 1<sup>er</sup> juillet 2025) :

190 € (2 dîners / 2 nuits / 2 petits-déjeuners / 2 déjeuners)

Le principe est le **partage de la chambre à 2** (sauf raison de santé dûment justifiée).

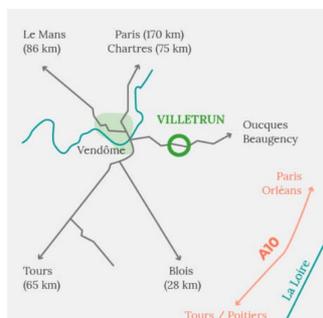
Quelques chambres individuelles accordée en priorité pour raison de santé : 210 €/personne.

La répartition des chambres tient compte des affinités communiquées par les participants. Les lits sont préparés pour nous accueillir et des serviettes de toilette mises à disposition.

Dès le vendredi soir, les repas nous sont concoctés avec intention et produits frais locaux, le plus souvent bio (cf. l'engagement écologique du lieu) : le principe est que tout le monde trouvera de quoi se nourrir, chacun pouvant compléter par lui-même pour gérer des régimes alimentaires stricts (sans réduction tarifaire cependant). Merci de **ne pas contacter le lieu**, revenez plutôt vers nous.

**ACCÈS AU LIEU** : TGV + taxi groupé, ou covoiturage (nous vous aiderons à entrer en relation).

Cf. ci-après les informations données par le site de "La Picotière".



#### **En train**

Vous arriverez soit à la gare TGV de Vendôme-Villiers (à 42 mn de Paris- Montparnasse) soit à la gare de Vendôme-localité (à 2h de Paris-Austerlitz). Comptez ensuite 20 min de taxi.

Nous travaillons avec un taxi indépendant, qui propose un tarif négocié de 40 € par trajet. Il dispose de véhicules 8 places, permettant de réduire le coût par personne (si vous êtes en groupe, essayez par conséquent d'arriver par le même train).

L'appeler au moins 2 jours avant votre arrivée au 06 29 13 14 47 (Ludovic Blavette).  
Son site : [lb-taxi.fr](http://lb-taxi.fr)



#### **En voiture**

La Picotière est à 2h de voiture de Paris.  
Adresse : 11 rue de la Picotière, 41110 Villetrun  
Position GPS : N : 47.78302, E : 1.16168

Une fois arrivé dans Villetrun, au carrefour du centre, prendre la direction de Selennes (à gauche quand on vient de Oucques).

À 450 m, à la hauteur du "20 de la rue de Berry", juste après la dernière maison de Villetrun à droite et avant le panneau indiquant la sortie du village, prendre à droite un chemin qui vous amènera, à 350 m, à la maison.

### INSCRIPTION :



<https://www.helloasso.com/associations/bio-danser-sa-vie-a-b-d-v/evenements/18-20-juillet-2025-nos-instincts-elan-vital-et-joie-de-vivre-au-quotidien>

Les inscriptions sont validées par le versement, pour le moins, d'un **acompte d'un montant de 150 €** via HelloAsso uniquement (acompte versé non remboursable, sauf raison médicale justifiée par certificat). **Solde réglé au plus tard à l'arrivée.**